

Принята на заседании
педагогического совета от «05» 04 2023г.
Протокол № 1

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ЕДИНОБОРСТВ»
НА 2023-24 гг.

«Утверждено»:
Приказ от «05» 04 2023г. № 1-425/1
Директор МБУ ДО «СПШ Единоборств»

/Р.В. Толмачев/

г. Железногорск

2023г

№ п/п	наименование программы	этапы подготовки	кол-во учебных недель	кол-во часов	сроки, режим занятий	периодичность и продолжительность занятий	сроки проведения промежуточной аттестации
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»	Этап начальной подготовки до 1 года Этап начальной подготовки свыше 1 года	52	234	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г	1,5 часа x 3 раза в неделю	август
		Этап начальной подготовки свыше 1 года	52	312	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г	2 часа x 3 раза в неделю	август
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до 3 лет	52	520	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г,	2 часа x 5 раз в неделю	август
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше 3 лет	52	832	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г	3 часа x 5 раз в неделю + 1 час x 1 раз в неделю	август
		Этап совершенствования спортивного мастерства	52	1040	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г	2,5 часа x 6 раз в неделю + 1 час x 5 раз в неделю	август
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»	Этап начальной подготовки до 1 года	52	234	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г	1,5 часа x 3 раза в неделю	август

	Этап начальной подготовки свыше 1 года	52	312	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г	2 часа x 3 раза в неделю	август	
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до 3 лет	52	520	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г	2 часа x 5 раз в неделю	август	
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше 3 лет	52	832	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г	3 часа x 5 раз в неделю + 1 час x 1 раз в неделю	август	
	Этап совершенствования спортивного мастерства	52	1040	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г	2,5 часа x 6 раз в неделю + 1 час x 5 раз в неделю	август	
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика»	Этап начальной подготовки до 1 года	52	312	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г	2 часа x 3 раза в неделю	август
		Этап начальной подготовки свыше 1 года	52	416	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г	2 часа x 4 раза в неделю	август
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до 3 лет	52	624	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г	2 часа x 6 раз в неделю	август

4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «киокусинкай»	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше 3 лет	52	728	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г	3 часа x 4 раза в неделю + 2 часа x 1 раз в неделю	август	
		Этап начальной подготовки до 1 год						
		Этап начальной подготовки свыше 1 года	52	312	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г	2 часа x 3 раза в неделю	август	
		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации) до 3 лет	52	416	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г	2 часа x 4 раза в неделю	август	
		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше 3 лет	52	624	с 01.09.2023 г по 31.08.2024 г	2 часа x 6 раз в неделю	август	