

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ЕДИНОБОРСТВ»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ «СШОР  
Единоборств»  
Григорьев В. А.  
Приказ № 1-234 от 06.08.2021

## ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО КИОКУСИНКАЙ

(разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта киокусинкай, утвержденным приказом Минспорта России от 12.07.2021 г. № 547)

**Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:**

- начальной подготовки – 3 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 4 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.